Школа МКОУ "Кленовская СШ" Отд./корп День 02.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	23,00	295,5	6,6	3,4	43,7
		209/2017	Яйцо вареное	40	10,00	63,0	5,1	4,6	0,3
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	горячий напи	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	3,58	62,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	16,00	133,0	3,9	1,2	25,7
Завтрак 2	фрукты			590	72,85	600,5	16,1	9,6	94,7
Обед	закуска	23/2017м	Нарезка овощная (огурец , помидор свежий)	30/30	8,00	7,2	0,05	0,05	3,04
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский	200	14,00	135,0	2,70	8,60	16,38
	2 блюдо	297/331/	Фрикадельки с соусом	100/20	24,85	150,4	10,92	7,51	5,45
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	12,00	205,5	5,73	6,08	31,96
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	8,00	124,0	0,60	0,00	31,40
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3,00	87,6	2,43	0,45	17,40
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,6	2,53	0,30	14,64
				800	72,85	782,3	24,96	22,99	120,27

Директор МКОУ "Кленовская СШ" Проводина И.В.