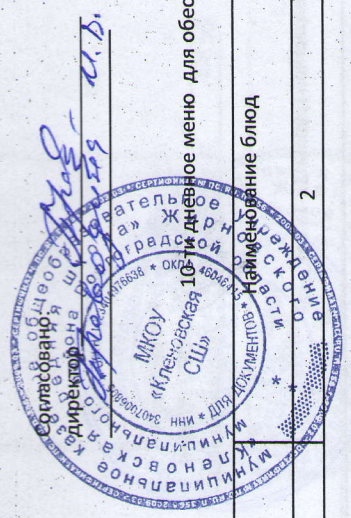


06.02.23a.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

**неделя 1 ; день 1**  
**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при**

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	25,00	200	7,10	11,66	40,25	295,45		
399/2017м	блинчики с повидлом	22,00	70	3,15	1,68	21,95	115,62		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60		
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>600</b>	<b>13,03</b>	<b>14,48</b>	<b>103,02</b>	<b>597,87</b>		

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%  
 500 15,4-19,25 15,8-19,75 67-83,75 470-587,5

71\70\2017м	Овощи по сезону (огурцы свежие; соленые)	13	60	0,35	0,05	0,95	6		
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	5,1	2,78	18,5	119,6		
290\3302017м	Птица тушеная в сметанном соусе	28	100	11,78	10,12	2,93	150		
171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	10	150	6,66	9,17	39,22	264		
376\2017м	Чай каркаде	10	200	0,07	0,02	15	60		
701\2017 м	Хлеб пшеничный	3,25	40	3,75	1,86	17,47	110		
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	40	2,53	0,45	17,4	87,6		
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>800</b>	<b>30,24</b>	<b>24,45</b>	<b>111,47</b>	<b>797,2</b>		
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		