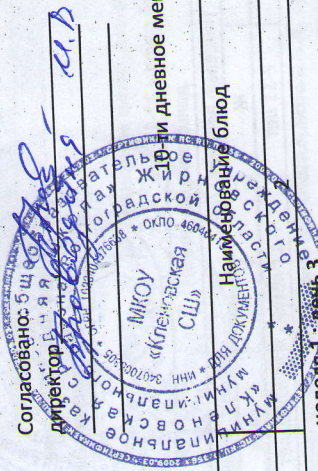


08.08.23

Согласовано: 5 шт. 08.08.23



для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

неделя 1, день 3

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	28	200	8,25	8,55	33,11	244,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	13	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	16	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>560,0</b>	<b>17,4</b>	<b>20,9</b>	<b>87,3</b>	<b>609,1</b>
	Итого		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%						

33\2011 м	Свекла отварная с растительным маслом	13	60	0,85	3,65	5,02	56,3
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	2,84	5,28	7,22	88,16
271\331\2017м	Котлеты домашние с соусом	28	90/20	13,51	8,91	9,74	198,00
203\2017м	Макаронны отварные с маслом	10	150	5,4	4,9	32,8	196,8
349\2017м	Компот из сухофруктов	10	200	0,66	0,09	32,14	132,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3,25	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>800</b>	<b>27,59</b>	<b>23,47</b>	<b>114,606</b>	<b>810,4</b>
	Итого		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%						