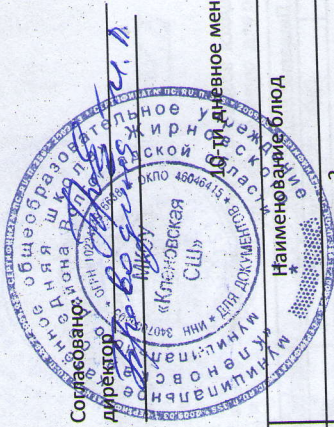


09.02.23



Согласовано: _____
 директор: _____
 Утверждено: _____
 директор ООО Питание: _____
 Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1							

Завтрак

неделя 1, день 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

70/71/2017м	овощи по сезону (опулец свежий, соленый)	15	60	0,48	0,06	1,14	7,2
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	35	100	9,75	4,95	3,80	105,00
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	3,78	7,78	39,29	242,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	82,25	540	16,39	13,53	75,25	494

500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
-----	------------	------------	----------	-----------

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

75\2017м	Икра морковная	13	60	1,2	4,2	6	67,98
99\2017м	Суп овощной со сметаной	15	200/10	1,66	5,31	8,42	88,16
492\2004л	Плов с мясом кур	38	200	15,2	15,8	36,2	348
377\2017м	Чай с лимоном	10	200	0,13	0,02	15,2	62
701\2010м	Хлеб пшеничный	3,25	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	82,25	740	23,15	26,08	97,86	726,34
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5