

Школа		МКОУ "Кленовская СШ"			Отд./корп		День			09.12.22	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	101/2004	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	11,00	38,520	1,350	0,180	7,920		
	гор. Блюдо	291/2017	Плов из птицы	50/150	43,00	302,660	16,890	9,860	34,090		
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	15,00	132,800	0,660	0,090	32,030		
	хлеб	701/107	хлеб пшеничный	50	3,85	133,000	3,850	1,200	26,700		
				510	72,85	606,980	22,750	11,330	100,740		
Завтрак 2											
Обед	закуска	ТТКстр.6	Зеленый горошек консервированный	60	11,00	42,12	1,80	2,34	3,78		
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной со сметаной	200/10	11,00	108,24	3,08	5,52	10,24		
	2 блюдо	294/2017	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	24,85	263,25	13,55	16,06	16,26		
	гарнир	310/2017	Картофель отварной с маслом	150	12,00	157,50	3,03	5,94	20,98		
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	8,00	112,70	0,10	0,20	27,50		
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3,00	59,55	1,90	0,30	12,30		
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	79,80	2,31	0,72	16,02		
				700	72,85	823,16	25,77	31,08	107,08		

Проводина И.В.

Директор МКОУ "Кленовская СШ"

