

Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 Воробьева Е.Ю.



Согласовано:
 Директор _____

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.		Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет				
2							1	
Неделя 1/ день 5								
овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6		70/71/2017м	15
филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	11,78	10,12	2,93	149,92		54-25м/2022м	46
каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,30	6,30	36,00	238,70		171/2017м	18
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		701/2010м	5,03
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81		54-1хм/2022н	12
Итого	540	24,43	16,78	74,24	545,76			96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			