



школа

МКОУ ШКОЛА № 102

Директор: *Г.В. Проводина И.В.*

Завтрак		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	488/2004Л	150	40	246,9	12,7	16,9	10,8
	338/2011М	100	15	45,6	0,4	0,4	9,5
	376/2011М	200	6	59,3	0,1	0	14,8
	701/2010М	50	3,02	91,9	3	0,2	19,5
	Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная, огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
овощи	ТТК №1,2,3,4,5	500	10				
	Итого;		73,02	492,3	17,8	17,7	64,7
Обед							
	135/204Л	200	12	68,3	1,5	3	8,9
	492/2004Л	200	46	340,8	15,3	19	27,4
	702/2010М	30	1	79,2	2,5	0,4	16,5
хлеб бел.	701/2010М	20	2,02	91,9	3	0,2	19,5
хлеб черн.	699/2004	200	6	93	0,1	0	24,2
	Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная, огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
овощи	ТТК №1,2,3,4,5	700	10				
			73,02	743,1	24,7	24,1	104,1