

Согласовано:

Директор _____

Утверждено

Директор ООО "Питание" _____
Жоргоножко Е.Ю.



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	

Неделя 2/ день10

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	458/2002г	55
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.т	13
Итого	540	18,68	19,62	78,88	567,66		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Среднее значение за завтрак	20,82	18,47	74,64	554,63			
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %	27,04	23,38	22,28	23,60			
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020	77,00	79,00	335,00	2350,00			
Распределение ЭЦ			Норма				
Завтрак		23,60	20-25%				