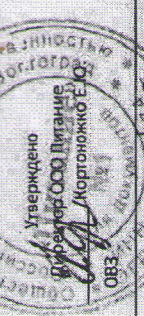
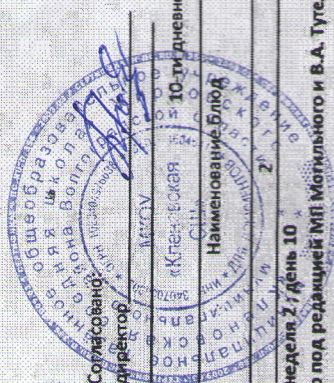


12.05.23



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1								

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скургин И.М., Тутельян В.А.

Неделя 2, день 10

Завтрак

Обед

Всего за 10 дней

Средний суточный рацион

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебтродиформ, 2004. - 640с.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2010. - 544с.
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скургин И.М., Тутельян В.А.
САНПиН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности среды обитания".