

Школа		МКОУ"Кленовская СШ"			Отд./корп		День			12.12.22	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	182/2017	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	12,00	295,45	7,10	11,66			40,25
		399/2017	Блинчики с повидлом	70	33,00	115,62	3,15	1,68			21,95
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	14,00	79,80	2,31	0,72			16,02
	фрукт	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	3,85	47,00	0,40	0,40			9,80
	гор. Напиток	376/2017	Чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02			15,00
Завтрак 2				600	72,85	597,87	13,03	14,48			103,02
Обед	закуска	71/2017	Огурец свежий	60	8,00	6,0	0,35	0,05			0,95
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	11,00	109,0	4,07	3,13			14,04
	2блюдо	290/330/	Птица тушеная в сметанном соусе	100	25,85	150,0	11,78	10,12			2,93
	гарнир	171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	150	12,00	264,0	6,66	9,17			39,22
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	10,00	93,0	0,10	0,00			24,20
	хлеб	701/2017	Хлеб пшеничный	40	3,00	110,0	3,75	1,86			17,47
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано- пшеничный	40	3,00	88,0	2,53	0,45			17,40
				800	72,85	820,0	29,24	24,78			116,21



Директор МКОУ "Кленовская СШ" Проводина И.В.