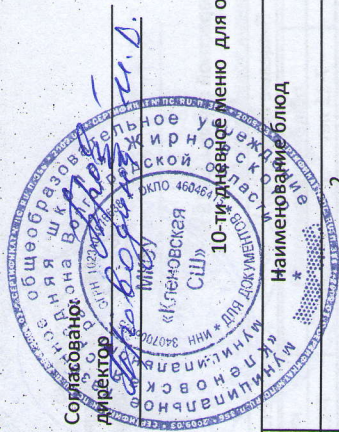


13.02.23



Согласовано:  
Директор  
И.В. Давыдов



Утверждено  
Директор ООО Питание  
А.В. Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 2, день 6

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	15	60	0,976	0,96	6,16	62,4
295/332/2017М	Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	36	100\20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макаронны отварные с маслом	16	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80
	Итого	<b>82,25</b>	<b>560</b>	<b>19,266</b>	<b>19,1</b>	<b>76,23</b>	<b>555,55</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

33\2011 м	Свекла отварная с растительным маслом	13	60	0,85	3,65	5,02	56,3
54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	15	200	4,39	4,2	13,44	111,6
289\2017м	Рагу с птицей	38	200	15,08	13,58	17,37	252,57
342\2011 м	Компот из свежих плодов	10	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3,25	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	<b>82,25</b>	<b>740</b>	<b>26,19</b>	<b>22,48</b>	<b>100,246</b>	<b>717,61</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5