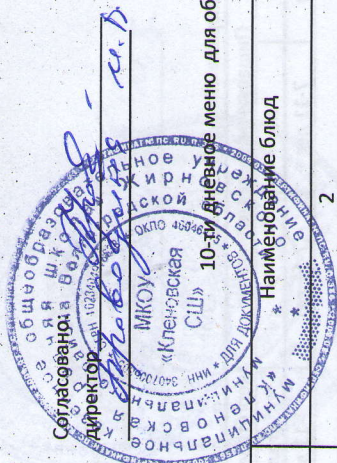


14.02.23.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г			энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 2; день 7  
**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г			энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
181\2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	25,00	200	5,55	9,74	38,50	264,55
399\2017м	блинчики с повидлом	22,00	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701\2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338\2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377\2017м	чай с сахаром и лимоном	10	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>600</b>	<b>11,54</b>	<b>12,56</b>	<b>101,47</b>	<b>568,97</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г			энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
101\2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	11	60	1,63	2,82	8,72	67
54-28с\2022н	Борщ с капустой и картофелем	14	200	1,44	3,93	8,75	83
229\2017м	Рыба тушеная с овощами	31	100	9,75	4,96	3,8	105
171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	10	150	3,66	7,54	38,063	234,43
349\2017м	Компот из сухофруктов	10	200	0,66	0,09	32,14	132,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3,25	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>790</b>	<b>22,1</b>	<b>20,09</b>	<b>123,513</b>	<b>782,43</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5