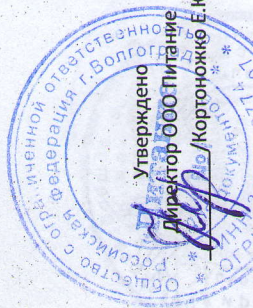


15.02.23



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ккал		
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2					

**неделя 2 : день 8**  
**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при**

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	энергет. ценность ккал
255/2017м	печень по строгоновски	38,00	100	13,26	11,23	3,52	185,00
310/2017м	картофель отварной	18	150	3	0,6	23,7	112,2
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	11	60	0,84	3,6	4,96	55,68
701/2017м	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	чай с молоком	10	200	1,52	1,35	15,9	81
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>540</b>	<b>20,93</b>	<b>17,5</b>	<b>64,1</b>	<b>513,68</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
--	-----	------------	------------	----------	-----------

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	энергет. ценность ккал
71\70\2017м	Овощи по сезону (помидор свежие; соленые)	13	60	0,66	0,1	2,28	13,2
54-4с\2022н	Рассольник домашний	15	200	1,92	5,14	13,22	106,62
271\331\2017м	Котлеты домашние с соусом	28	90/20	13,51	8,91	9,74	198,00
203\2017м	Макаронны отварные с маслом	10	150	5,4	4,9	32,8	196,8
376\2017м	Чай каркаде	10	200	0,07	0,02	15	60
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3,25	50	3,95	0,5	24,15	116,9
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>770</b>	<b>28,31</b>	<b>20,12</b>	<b>121,89</b>	<b>806,47</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5