Школа МКОУ "Кленовская СШ" Отд./корп День 15.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	Овощи свежие	60	12,00	13,20	0,66	0,12	2,16
	горяч.блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	33,00	198,00	13,51	8,91	9,74
	горнир	203/2017	макароны отварные с маслом	150	14,00	205,50	5,73	6,07	31,98
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,85	79,80	2,31	0,72	16,02
	напиток	378/2017	чай с молоком	200	10,00	81,00	1,52	1,35	15,90
				560	72,85	577,50	23,73	17,17	75,80
Обед	закуска	101/2004	Икра кабочковая	60	8,00	62,40	0,96	9,76	3,16
	1блюдо	101/2017	Суп картофельный с крупой(пшено)	200	11,00	90,40	2,00	2,40	14,60
	2 блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	27,85	105,00	9,75	4,96	3,80
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпатая с маслом	150	12,00	234,43	3,66	7,54	38,06
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	8,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано - пшеничный	30	3,00	65,70	1,90	0,34	13,05
				770	72,85	743,23	20,80	25,50	114,813

Директор МКОУ "Кленовская СШ" Проводина И.В .