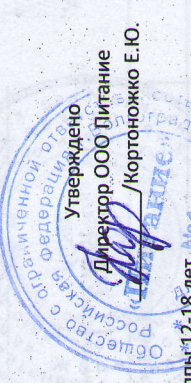


1602 23



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Утверждено \_\_\_\_\_  
 Директор ООО Питание /Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г		энергет. ценность ккал
			Б	Ж	
1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при**

№ рец.	наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Завтрак		энергет. ценность ккал
				Б	Ж	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	5,47	4,75	17,95
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	9,80
14/2017м	масло порциями	13	10	0,8	7,25	0,13
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,20	26,70
382/2017м	какао с молоком	16	200	4,08	3,54	17,58
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>610,0</b>	<b>14,6</b>	<b>17,1</b>	<b>72,2</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%      500      15,4-19,25      15,8-19,75      67-83,75      470-587,5

№ рец.	наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Завтрак		энергет. ценность ккал
				Б	Ж	
75\2017м	Икра морковная	12	60	1,2	4,2	6
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	13	200	4,6	2,9	10,1
255\2017м	печень по строгоновски	31	100	13,26	11,23	3,52
171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	10	150	6,66	9,17	39,22
377\2017м	Чай с лимоном	10	200	0,13	0,02	15,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	3,25	30	2,43	0,3	14,64
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,9	0,34	13,05
	<b>Всего</b>	<b>82,25</b>	<b>770</b>	<b>30,15</b>	<b>28,13</b>	<b>101,76</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%      500      15,4-19,25      15,8-19,75      67-83,75      470-587,5