

Согласовано: _____
директор: _____

10-ти дневное меню для обес-
цараживания

Наименование блюда

Согласовано: _____
директор: _____

10-ти дневное меню для обес-
цараживания

Наименование блюда

Утверждено
Директор ООО Питание
(Кортоножко Е.Ю.)

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал

неделя 2 : день 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник

Завтрак

рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017м	плов из птицы	47	50\150	16,89	9,86	34,09	302,66
349/2017м	компот из сухофруктов	15	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/107м	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	82,25	510	22,75	11,33	100,74	606,98
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

47\2017м	Квашеная капуста	12	60	1,02	3	5,07	51,42
54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной	15	200/10	1,66	5,31	8,42	88,16
294\2017м	Котлеты рубленные из птицы с соусом	29	100/20	13,55	16,06	16,26	263,25
310\2017м	Картофель отварной с маслом	10	150	3,03	5,94	20,98	157,5
342\2017 м	Компот из свежих плодов	10	200	0,16	0,16	27,88	114,6
701\2010м	Хлеб пшеничный	3,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,9	0,3	12,3	59,55
	Итого	82,25	790	23,63	31,49	106,93	814,3
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5
	Завтрак						
	Всего за 10 дней		5 670,00	175,72	153,36	852,77	5 638,70
	Средний суточный рацион		567	17,57	15,34	85,28	563,87