Школа МКОУ "Кленовская СШ" Отд./корп День 17.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	Овощи по сезону	60	12,00	7,20	0,48	0,06	1,14
	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушенная в томате с овощами	100	32,00	105,00	9,75	4,95	3,80
	гарнир	171/2017	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15,00	242,00	3,78	7,78	39,29
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,85	79,80	2,31	0,72	16,02
	гор.напиток	376/2017	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
				540	72,85	494,00	16,39	13,53	75,25
Обед	закуска	ТТКстр.61	Зеленый горошек консервированный	60	11,00	42,12	1,80	2,34	3,78
	1блюдо	99/2017м	Суп овощной со сметаной	200/10	11,00	108,24	3,08	5,52	10,24
	2блюдо	492/2004	Плов с мясом кур	200	34,85	348,00	15,20	15,80	36,20
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	10,00	93,00	0,10	0,00	24,20
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3,00	87,60	2,53	0,45	17,40
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
				740	72,85	751,56	25,14	24,41	106,46

Директор МКОУ "Кленовская СШ" Проводина И.В.