

19.04.23,



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием				
№ рец.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	неделя 1 ; день 3 Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельмана, - 2017-544ссг; Сборник рецептур и

Культурный и здравый общественный питание при общебиологических школах . Под редакцией В.Т. Лапинской . - М. : 2004-640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских

№ пер. по сбор.	Наименование блод	Цена р/рб	Птичье вешство/г/			Энерг.-ценност ккал
			вес блоха	Б	Ж	
1		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; «Сборник рецептуры и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах. Под

183/2017н	каша молочная из гречневой крупы	28	200	250	8.25	11.00	8.55	11.40	33.11	44.40	244.50	336.00
338/2017н	фрукт свежий [яблоко]	20	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.80	9.80	47.00	47.00
14/2017н	масло горчицами	13	10	10	0.8	0.8	0.8	0.8	0.13	0.13	66	66
701/2010н	хлеб пшеничный	5.25	50	50	3.85	3.85	1.20	1.20	26.70	26.70	133.00	133.00
383/2017н	какао с молоком	16	200	200	4.08	4.08	3.54	3.54	17.58	17.58	118.6	118.6
	Итого	82.75	\$60.00	\$60.00	17.4	20.1	20.9	21.8	87.3	98.6	609.1	690.6

Норма заявления по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	550	154-1925	18-225	158-1975	18-23	67-83-75	766-95-75	470-587-5	544-680
--	-----	-----	----------	--------	----------	-------	----------	-----------	-----------	---------

Код	Наименование	Объем										Коэффициент использования производственных мощностей	Прибыль
		13	60	100	0.85	1.42	3.65	6.08	5.02	8.36	56.3		
33\2011 м	Сметана отварная с растительным маслом	15	200\10	250\10	2.84	3.51	5.28	6.27	7.22	8.97	88.16	107.16	
54-1\2022ч	Шиниз свежей картофелины со сметаной	28	90\20	100\20	13.51	13.51	8.91	8.91	9.74	9.74	198.00	198.00	
271\33\2017м	Компот домашний с яблоками	10	150	180	5.4	6.48	4.9	5.88	32.8	39.35	196.8	236.16	
203\2017н	Макароны отварные с маслом	10	200	200	0.66	0.66	0.09	0.09	32.14	32.14	132.8	132.8	
319\2017н	Компот из сухофруктов	3,25	30	30	2.43	2.43	0.3	0.3	14.64	14.64	72.6	72.6	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	30	40	1.9	2.53	0.34	0.45	13.05	17.4	65.7	87.6	
702\2010 м	Хлеб рожьно-пшеничный	82,25	800	930	27.59	30.536	23.47	27.98	114.606	130.6	810.4	928.15	
	Итого		700	800	22.176,06	27.314	22.776,06	27.314	100,5.117,75	114,0.124,05	701,5.822,5	816,957	