

Директор Проводина И.В.

Утверждаю

Школа МКОУ "Кленовская СШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый,	100	10	42,8	1,6	0,1	8,9
		443/2004Л	Плов с мясом	150	46	313,5	10,8	14,05	34,05
		376/2011М	Чай с сахаром	200/15	8	59,3	1	0	14,8
		№701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	3,02	114,8	3,7	0,3	24,3
			Итого;	515	73,02	530,4	16,2	14,7	82,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	88/2001М	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10	87,9	1,8	5,5	7,8
	2 блюдо	247/2011Л	Рыба тушеная с овощами	100	35	126	11,7	5,9	8,94
	2 блюдо	518/2004Л	Картофель отварной	150	12	164,8	3	0,2	19,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,02	91,9	2,5	0,4	16,5
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	1	79,2	1,9	0,3	12,3
	хлеб черн.	349/2011М	Компот из изюма	200	4	112,6	0,5	0,1	27,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5		795	73,02	688,1	23,5	19,6	107