

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
Артемонокко Е.Ю.



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	
<b>Неделя 1/ день2</b>							
овощи по сезону в нарезке (помидор )	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
жаркое по домашнему	200	17,8	18,9	19,2	318,1	259/2017м	53
хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.г	13
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45жн/2022н	10
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,24</b>	<b>22,30</b>	<b>62,33</b>	<b>539,82</b>		<b>96,03</b>
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		