Школа МКОУ"Кленовская СШ" Отд./корп День 21.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч. Блюдо	255/2017	Печень по строгоновски	100	38,00	185,00	13,26	11,23	3,52
	гарнир	310/2017	Картофель отварной	150	11,00	112,20	3,00	0,60	23,70
	закуска	52/2017м	Свекла отварноая с растительным маслом	60	10,00	55,68	0,84	3,60	4,96
	хлеб	701/2017	Хлеб пшеничный	30	3,85	79,80	2,31	0,72	16,02
	гор. Напиток	378/2017	Чай с молоком	200	10,00	81,00	1,52	1,35	15,90
				540	72,85	513,68	20,93	17,50	64,10
Обед	закуска	71/2017м	Помидор	60	8,00	13,20	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	15,00	92,80	1,84	5,04	8,24
	2 блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	23,85	198,00	13,51	8,91	9,74
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	12,00	205,50	5,73	6,08	31,96
	напиток	349/2017	компот из сухофруктов	200	8,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
	хлеб	702/2010	хлеб ржано - пшеничный	40	3,00	65,70	1,90	0,34	13,05
				800	72,85	771,80	26,67	20,77	111,31

Директор МКОУ "Кленовская СШ" Проводина И.В.