22.12.22г

Согласовано:

директор_____Проводина И.В.

_____

Утверждено

Директор ООО Питание

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				Б	Ж	У	ккал	с
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариан 9

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	16	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	масло сливочное	10	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
209/2017м	яйцо вареное	13	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,86	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	85,86	**650,0**	**19,7**	**21,7**	**72,4**	**577,6**	7,9
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	