

[Circular stamp of the Ministry of Defense of the Russian Federation, Department of Armaments and Munitions]

55-ти дневное лечение для обеспечения двухразовым питанием в детских оздоровительных лагерей дневным пребыванием возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

М.Дели плюс, 2017. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

скаций и в соответствии с нормативами и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

№ рец. посбор.	Наименование блюд	Цена руб	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность, ккал
			б	ж	у	з	
1	2		вес блюда				
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1

[illegible][illegible]

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец свежий /соленый)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02
291/2017м	Плов из птицы	150	200	13,9	18,54	16,88	22,5	21,2	28,66	292,32	391,3
54-1н/2022н	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
	Итого	127,00	840	25,94	32,25	23,67	30,77	104,54	117,3	734,21	873,79
	Новая оценка по СанПиН 30%- 35% ± 5%	700	800	231,26,95	27,31,5	23,726,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952

Норма обёда по СанПин 30%-35% ± 5%