

МКОУ "Кленовская СШ"				Отд./корп		День		23.12.22			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	101/2004	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	11,00	38,520	1,350	0,180	7,920		
	гор. Блюдо	291/2017	Плов из птицы	50/150	43,00	302,660	16,890	9,860	34,090		
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	15,00	132,800	0,660	0,090	32,030		
	хлеб	701/107M	хлеб пшеничный	50	3,85	133,000	3,850	1,200	26,700		
				510	72,85	606,980	22,750	11,330	100,740		
Завтрак 2											
Обед	закуска	ТТКстр.61	Зеленый горошек консервированный	60	11,00	42,12	1,80	2,34	3,78		
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной со сметаной	200/10	11,00	108,24	3,08	5,52	10,24		
	2 блюдо	294/2017	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	24,85	263,25	13,55	16,06	16,26		
	гарнир	310/2017	Картофель отварной с маслом	150	12,00	157,50	3,03	5,94	20,98		
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	8,00	112,70	0,10	0,20	27,50		
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3,00	59,55	1,90	0,30	12,30		
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	79,80	2,31	0,72	16,02		
				700	72,85	823,16	25,77	31,08	107,08		

МКОУ "Кленовская СШ"

Отд./корп

23.12.22

День

23.12.22

Школа

Завтрак

Завтрак 2

Обед

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

напиток

хлеб

хлеб

гор. Блюдо

напиток

хлеб

Овощи консервированные (зеленый горошек)

Плов из птицы

Компот из сухофруктов

хлеб пшеничный

Зеленый горошек консервированный

Суп овощной со сметаной

Котлеты рубленые из птицы с соусом

Картофель отварной с маслом

Компот из свежих плодов

Хлеб ржано -пшеничный

Хлеб пшеничный

700

72,85

823,16

25,77

31,08

107,08

60

11,00

43,00

15,00

3,85

72,85

11,00

11,00

24,85

12,00

8,00

3,00

3,00

50/150

200

50

510

60

200/10

100/20

150

200

30

30

38,520

302,660

132,800

133,000

606,980

42,12

108,24

263,25

157,50

112,70

59,55

79,80

1,350

16,890

0,660

3,850

22,750

1,80

3,08

13,55

3,03

0,10

1,90

2,31

0,180

9,860

0,090

1,200

11,330

2,34

5,52

16,06

5,94

0,20

0,30

0,72

31,08

107,08

7,920

34,090

32,030

26,700

3,78

10,24

16,26

20,98

27,50

12,30

16,02

Проводина И.В.

Директор МКОУ "Кленовская СШ"

