

Утверждено
Директор ООО "Питание"
М.В. Кортоножко Е.Ю.

[Handwritten signature]

Муниципальное казенное учреждение
«Жирновская СШ»
МКОУ «Жирновская СШ»
Составлено: _____
Инспектор _____

№ документа _____
Дата документа _____

Муниципальное казенное учреждение
«Жирновская СШ»
МКОУ «Жирновская СШ»
Составлено: _____
Инспектор _____

№ документа _____
Дата документа _____

№ рец. побор.	Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/г/100г					Энергет. ценность	
		вес блюда		Б	Ж	У	ккал	г/100г	г/100г	
		7-11 лет	12-18 лет							
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Завтрак

54-167/2022г	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы		220	250	10,6	1204	12,29	13,97	23,51	26,71	243,21	276,37
П.Т.	Пряник	-	40	40	2,44	2,40	5,73	5,73	28,44	28,44	145,33	145,33
701/2010м	Хлеб пшеничный		40	60	3,16	4,74	0,40	0,60	19,32	28,98	96,52	144,78
54-2пн/2022г	Чай с сахаром		200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого:		500	550	16,40	19,38	18,42	20,30	81,65	94,51	527,38	608,80
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18,2-25	15,8-19,75	18,2-23	67,83-75	75-95,75	470-587,5	544-680

	52/2017м		60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
		Свекла отварная с растительным маслом										
54-1с/2022г		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	250	2,84	3,51	5,28	6,27	7,22	8,97	88,16	107,16
7/1/1/2022		Котлета рыбная из п/ф высокой степени										
54-3с/с/2022г		готовности с соусом	100/20	100/20	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9	156,9	156,9
171/2017м		Капша рисовая рассыпчатая с маслом	150	180	3,7	4,43	4,8	5,86	36,5	43,8	203,5	244,2
360/2017м		Кисель из повидла	200	200	0,1	0,1	0	0	21,07	21,07	84,7	84,7
701/2010 м		Хлеб пшеничный	40	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40
702/2010 м		Хлеб ржано-пшеничный	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
		Итого	127,00	850	24,93	21,7	23,85	28,55	117,37	135,06	783,69	907,11
		Норма расхода по СанПиН 30%-35% ± 5%	700	800	23,7±26,65	27,31±	23,7±26,95	27,3±2,2	100,5±117,25	135,0±154,05	705-822,5	816-952