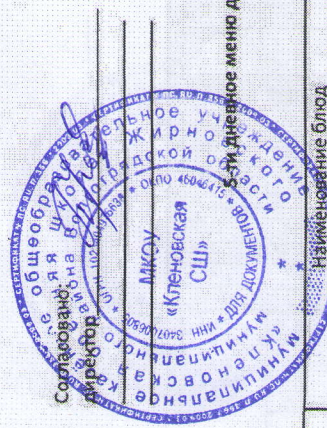
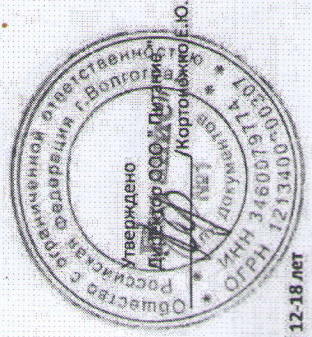


2703.23



Согласованное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда				Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 3

Завтрак

182/2017м	Каша молочная жидкая из жидкого овсяных с сахаром и маслом		220	250	9,07	10,31	5,78	6,57	40,22	44,25	244,13	277,37		
П.Т	Печенье топленое молоко		40	40	5,2	5,2	6	6	12,3	12,3	124	124		
701/2010м	Хлеб пшеничный		40	60	3,16	4,74	0,40	0,60	19,32	28,98	96,52	144,78		
54-3пн/2022н	Чай с лимоном и сахаром		200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52		
	Итого		500,0	550,0	17,7	20,6	12,2	13,2	82,4	96,1	508,2	589,7		
	Норма завтрака по СанПин: 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Обед

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)		60	100	0,67	1,12	0,06	0,1	2,1	3,5	12,8	20		
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)		200	250	4,6	5,7	4,9	6,1	10,1	12,7	102,63	132,7		
77/6/2022	Котлеты мясокрупные из п/ф высокой степени готовности		100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70		
54-21п/2022н	Горошница		150	180	6,93	8,32	6,33	7,59	28,6	34,32	199,09	238,87		
342/2017м	Компот из свежих фруктов		200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	114,5	114,5		
701/2010 м	Хлеб пшеничный		40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52		
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный		50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94		
	Итого	127,00	760	860	28,22	31,78	25,03	27,7	118,5	133,1	814,3	914,3		
	Норма обеда по СанПин: 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	815-952		