

Школа	МКОУ "Кленовская СШ"			Отд./корп		День				
										28.12.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	183/2017	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	28,00	244,5	8,3	8,6	33,1	
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,0	0,4	0,4	9,8	
		14/2017	масло порциями	10	10,00	66,0	0,8	7,3	0,1	
	гор.напиток	382/2017	какао с молоком	200	16,00	118,9	4,1	3,5	17,6	
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	3,85	133,0	3,9	1,2	26,7	
Завтрак 2	фрукты			560	72,85	609,4	17,4	20,9	87,3	
Обед	закуска	71/2017	Помидор	60	8,00	13,20	0,66	0,10	2,28	
	1блюдо	88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	15,00	92,80	1,84	5,04	8,24	
	2блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	23,85	198,00	13,51	8,91	9,74	
	гарнир	203/2017	макаронные отварные с маслом	150	12,00	205,50	5,73	6,08	31,96	
	напиток	349/2017	компот из сухофруктов	200	8,00	124,00	0,60	0,00	31,40	
	хлеб	702/2010	хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	65,70	1,90	0,34	13,05	
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64	
				800	72,85	771,8	26,67	20,77	111,31	

Проводина И.В.

Директор МКОУ "Кленовская СШ"

