

29.03.23



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Коротко Е.Ю.

Обеспечение питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 5

№ рец. по сбор.	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет
182/2022м		200	250	7,80	9,75	10,80	13,50	37,10	46,37
209/2017м		40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28
701/2010м		60	60	4,74	4,74	0,6	0,6	28,98	28,98
54-2гн/2022н		200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38
Итого		500,0	550,0	17,8	19,8	16,0	18,7	76,7	86,0

Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-21,5	15,8-19,75	18-23	67,93-75	76,5-95,25	470-587,5	544-680
-----------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Завтрак

№ рец. по сбор.	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет
131/2017м		60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	3,5	5,8
53-3с/2022н		200	250	1,92	2,4	5,14	6,24	6,24	8,22
77/2/2022		100/20	100/20	11,28	11,28	12,55	12,55	6,70	6,70
331/2017м		150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,35
203/2017м		200	200	0,1	0,1	0	0	21,07	21,07
360/2017м		50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15
701/2010 м		50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64
702/2010м		770	860	27,15	30,40	23,74	25,99	119,16	134,93
Итого		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05

Норма обеда по СанПин 30% ± 5%