

Школа
Директор

МКОУ "Кленовская СШ"

Проводина И.В.

Прием пищи	Раздел	№ рейс	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый,	60	10	25,7	0,9	0,1	5,3
		443/2004Л	Плов с курицей	200	46	454,4	20,4	25,3	36,5
		376/2011М	Чай с сахаром	200/15	8	59,3	1	0	14,8
			Вафли	30					
		№701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,02	114,8	3,7	0,3	24,3
Завтрак 2			Итого;	535	73,02	654,2	23,8	25,7	80,9
	фрукты								
Обед	1 блюдо	88/2001М	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10	87,9	1,8	5,5	7,8
	2 блюдо	247/2011Л	Рыба тушеная с овощами	100	35	126	11,7	5,9	8,94
	2 блюдо	518/2004Л	Капуста тушеная	180	12	135,2	3,7	5,8	16,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,02	114,8	2,4	0,3	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1	39,6	1,3	0,2	8,2
	хлеб черн.	349/2011М	Компот из изюма	200	4	112,6	0,5	0,1	27,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5			10				
				795	73,02	641,8	22,3	18	98