

Утверждено  
 ООО "Питание"  
 Директор  
 Е.Ю. Тортоножко



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
2						
<b>Неделя 1/ день 3</b>						
консервы закусочные (кукуруза)	60	1,2	0,2	3,5	22,1	133/2017м
плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66	291/2017м
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н
<b>Итого</b>	<b>590,0</b>	<b>21,2</b>	<b>10,8</b>	<b>67,6</b>	<b>485,4</b>	<b>96,03</b>
Норма завтрака по СанПин	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%						