



Школа

Директор

МКОУ "Кленовская СШ"

Проводина И.В.

| Прием пищи | Раздел     | № рец.         | Блюдо                                                                                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | ТТК №1,2,3,4,5 | Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий , капуста квашенная,огурец соленый,                   | 60       | 13    | 25,7         | 0,9   | 0,1  | 5,3      |
|            |            |                | Масло сливочное порциями                                                                            | 10       |       | 66,1         | 0,1   | 7,3  | 0,1      |
|            |            | 448/2004Л      | Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                   | 150      | 47    | 246,9        | 12,7  | 16,9 | 10,8     |
|            |            | 377/2011М      | Чай с лимоном                                                                                       | 200/15/7 | 10    | 61,6         | 0,2   | 0    | 15       |
|            |            | №701/2010 М    | Хлеб пшеничный                                                                                      | 50       | 3,02  | 114,8        | 3,7   | 0,3  | 24,3     |
|            |            |                | Итого;                                                                                              | 492      | 73,02 | 515,1        | 17,6  | 24,6 | 55,5     |
| Завтрак 2  | фрукты     |                |                                                                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |            |                |                                                                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |            |                |                                                                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо    | 88/2001М       | Рассольник ленинградский(перловка) со сметаной                                                      | 200/10   | 10    | 129          | 2,7   | 8,6  | 16,38    |
|            | 2 блюдо    | 247/2011Л      | Фрикадельки мясные с соусом                                                                         | 90/30    | 35    | 286,8        | 14    | 19,1 | 15       |
|            | 2 блюдо    | 518/2004Л      | Каша ячневая рассыпчатая                                                                            | 150      | 12    | 178,2        | 6,1   | 4,8  | 27,8     |
|            | хлеб бел.  |                | Хлеб пшеничный                                                                                      | 30       | 1,02  | 114,8        | 3,7   | 0,3  | 24,3     |
|            | хлеб черн. |                | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                | 20       | 1     | 39,6         | 1,3   | 0,2  | 8,2      |
|            | хлеб черн. | 349/2011М      | Компот из свежих плодов                                                                             | 200      | 4     | 112,6        | 0,5   | 0,1  | 27,4     |
|            |            |                | Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий , капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная ) | 60       |       | 25,7         | 0,9   | 0,1  | 5,3      |
|            | ОВОЩИ      | ТТК №1,2,3,4,5 |                                                                                                     | 790      | 73,02 | 886,8        | 27,6  | 33,3 | 124,5    |