Школа МКОУ "Кленовскаая СШ"

Директор Проводина И.В.

Завтрак									
		№268/2011М	Котлеты по Хлыновски	90	40	287,6	14,4	19,8	13,1
			Соус томатный	20					
		№224/2004Л	Макаронные изделия отварные	150	18	190	3,3	12,2	16,1
		№ 685/2004Л	Чай с сахаром каркаде	200/15	12	60,5	0,2	0	15
			Хлеб пшеничный	20	3,02	45,9	19,4	32,1	53,9
			Итого;	505	73,02	584	19,4	32,1	53,9
Обед		135/2004Л	суп из овощей	200	10	68,3	1,5	3	8,9
		443/2004Л	Плов с мясом	150	46	313,5	10,8	14,25	34,05
	хлеб бел.	701/2010М	Хлеб пшеничный	30	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб черн.	349/2011М	Компот из смеси сухофруктов	200	8	77,4	0	0	19,4
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий , капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60	10	25,7	0,9	0,1	5,3
				820	73,02	1262,94	38,77	50,17	162,39