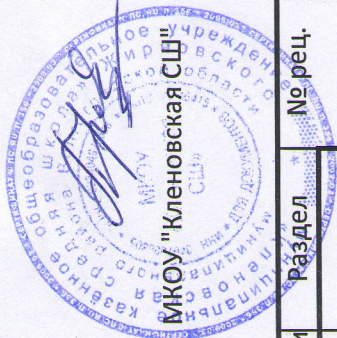


Утверждаю

Директор Проводина И.В.

Школа

МКОУ "Кленовская СЦ"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№268/2011М	Котлеты, биточки, пшеницы рубленные	90	40	287,6	14,4	19,8	13,1
		№224/2004Л	Рагу из овощей	180	18	190	3,3	12,2	16,1
		№ 685/2004Л	Чай с сахаром каркаде	200/15	12	60,5	0,2	0	15
			Хлеб пшеничный	20	3,02	45,9	19,4	32,1	53,9
			Итого;	505	73,02	584	19,4	32,1	53,9
Обед									
		135/2004Л	суп из овощей	200	10	68,3	1,5	3	8,9
		443/2004Л	Плов с мясом	150	46	313,5	10,8	14,25	34,05
	хлеб бел.	701/2010М	Хлеб пшеничный	50	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	40	1	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб черн.	349/2011М	Компот из смеси сухофруктов	200	8	77,4	0	0	19,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная, огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5		820	73,02	1262,94	38,77	50,17	162,39