

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ реч. по сбор.	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Неделя 1/ день 1**

икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	101/2004л	15
котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77/2/2022 - 331/2017м	35
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	18
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>20,6</b>	<b>19,1</b>	<b>80,3</b>	<b>603,5</b>		<b>96,03</b>
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		