



Школа

Директор

МКОУ "Кленовская СШ"

Проводина И.В.

		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/10	42	291,4	9	10,15	50,4
	Масло порциями	10	5				
	Фрукты свежие(яблоко)	100	8	45,6	0,4	0,4	9,5
	Чай с сахаром	200/15	10	59,3	0,1	0	14,8
	Булочка	40	5				
	Хлеб пшеничный	20	3,02	91,9	3	0,2	19,5
	Итого;	488,2	73,02	488,2	12,5	10,8	94,2
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	10	84,5	1,6	4	10,4
	Гуляш	90	43	187	13,7	13,4	2,8
	Макаронные изделия отварные	150	3	206,4	5,5	5,7	33,3
	Хлеб пшеничный	30	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	79,2	2,5	0,4	16,5
	Компот из изюма	200	6	112,6	0,5	0,1	27,4
	Овоши по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	ТТК №1,2,3,4,5	750	73,02	745,3	24,4	23,9	108,3
	овощи						