Согласовано:
Директор

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет 1-4класс	12-18 лет 5-11класс	7-11 лет 1-4класс	12-18 лет 5-11класс	7-11 лет 1-4класс	12-18 лет 5-11класс	7-11 лет 1-4класс	12-18 лет 5-11класс	7-11 лет 1-4класс	12-18 лет 5-11класс
	Неделя 1/ день 5										
	Завтрак										
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	100	1,7	2,83	0,1	0,16	3,5	5,8	22,1	36,83
291/2017м	плов из птицы	50\150	70\160	16,89	19,42	9,86	11,34	29,20	34,09	302,66	348,06
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	50	3,16	3,95	0,4	0,5	19,32	24,15	93,52	116,9
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
	Итого	**500,0**	**580,0**	**22,3**	**26,7**	**10,4**	**12,0**	**71,8**	**83,8**	**499,3**	**582,8**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	обед ОВЗ										
70/71/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10
54-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	250	1,92	2,4	5,14	6,24	6,24	8,22	78,9	98,64
77-7/2022 331/2017м	Фрикадельки "Классические" с соусом сметанным с томатом	100	100	10,92	10,92	13,90	13,90	5,76	5,76	191,82	191,82
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,35	196,8	236,16
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/010м	Хлеб пшеничный	30	30	2,43	2,43	0,3	0,3	14,64	14,64	72,6	72,6
702/010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
	Всего	**790**	**910**	**24,45**	**26,33**	**24,85**	**26,97**	**104,96**	**114,17**	**742,1**	**805,2**
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952