

Школа

Директор

МКОУ "Кленовская СШ"

Проводина И.В.

Завтрак	МКОУ "Кленовская СШ"	175/2011М	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		338/2011М	Фрукты свежие(яблоко)	150	18	45,6	0,4	0,4	9,5
		376/2011М	Чай с сахаром и лимоном	200	10	61,3	1,3	1	11,8
		15/2011М	Сыр	10	10	35,3	2,7	2,7	0
		701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,02	91,9	3	0,2	19,5
			Итого;	560	73,02	515,9	16,5	15,4	76,4
Обед		132/2004Л	Рассольник ленинградский(перловка) со сметаной	200/10	10	129	2,7	8,6	16,38
		307/2016К	Тефтели с рисом	90	35	192,6	11,1	10,6	12,7
		341/2016К	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12	199	7,5	5,6	31,3
	хлеб бел.	701/2010М	Хлеб пшеничный	30	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб черн.	342/2011М	Маринованные овощи из свежих плодов(яблоко)	200	6	112,6	0,2	0,2	27,5
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	100		42,8	1,6	0,1	8,9
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5		810	73,02	1343,3	44,51	40,96	204,98