Школа М. ОУ "Кленовскаая СШ"

Директор Проводина И.В.

				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		307/2016К	Тефтели с рисом	9	35	192,6	11,1	10,6	12,7
		518/2004Л	Картофель отварной с маслом	150	15	144,1	2,9	4,1	23,9
		363/2016К	Соус томатный	30	10	13,2	0,2	0,7	1,5
		376/2011М	Чай с сахаром	200/15	10	59,3	0,1	0	59,3
		701/2010М	Хлеб пшеничный	40	3,02	91,9	3	0,2	19,5
			Итого;	525	73,02	501,1	17,3	15,6	72,4
Обед		88/2011М	Щи из свежей капусты с картофелем	200	13	72,2	1,5	4	7,4
		268/2011М	Колеты биточки,шницели рубленные	90	34	287,6	14,4	19,8	13,1
		203/2011М	Макаронные изделия отварные	150	8	206,4	5,5	5,7	33,3
	хлеб бел.	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	2,02	91,9	3	0,2	19,5
	хлеб черн.	248/2011М	Компот из изюма	200	6	112,6	0,5	0,1	27,4
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий , капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60	10	25,7	0,9	0,1	5,3
				770	73,02	855,8	27,7	30,2	118,3