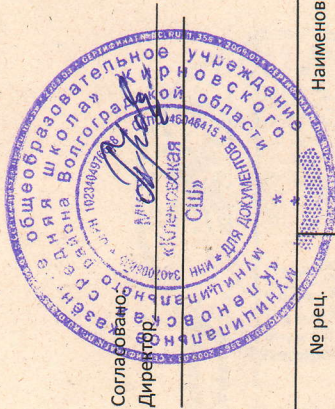


Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда       |                     | Пищевые вещества/г/ |                     |                 |                     |                 |                     | Энергет. ценность |      |
|-----------------|-------------------|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|-------------------|------|
|                 |                   | 7-11 лет 4класс | 12-18 лет 5-11класс | 7-11 лет 4класс     | 12-18 лет 5-11класс | 7-11 лет 4класс | 12-18 лет 5-11класс | 7-11 лет 4класс | 12-18 лет 5-11класс | ккал              | ккал |
| 1               | 2                 |                 |                     |                     |                     |                 |                     |                 |                     |                   |      |

Неделя 2/ день8

Завтрак

|              |                                        |     |     |            |         |            |       |          |            |           |         |
|--------------|----------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 52/2017м     | Свекла отварная с растительным маслом  | 60  | 100 | 0,88       | 1,48    | 3,6        | 6,01  | 4,96     | 8,26       | 55,68     | 92,8    |
| 255/2017м    | печень тушеная с соусом                | 100 | 100 | 13,26      | 13,26   | 11,23      | 11,23 | 3,52     | 3,52       | 185,00    | 185,00  |
| 310/2017м    | картофель отварной                     | 150 | 180 | 3          | 3,6     | 5,94       | 7,12  | 23,7     | 28,44      | 112,2     | 134,64  |
| 701/2010м    | Хлеб пшеничный                         | 30  | 50  | 2,37       | 3,95    | 0,3        | 0,5   | 14,49    | 24,15      | 70,14     | 116,9   |
| 54-1хн/2022н | Компот из сухофруктов                  | 200 | 200 | 0,5        | 0,5     | 0          | 0     | 19,8     | 19,8       | 81        | 81      |
|              | Итого                                  | 540 | 630 | 20,01      | 22,79   | 21,07      | 24,86 | 66,47    | 84,17      | 504,02    | 610,34  |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

обед ОБЗ

|                        |                                                      |        |        |            |         |            |         |              |              |           |         |
|------------------------|------------------------------------------------------|--------|--------|------------|---------|------------|---------|--------------|--------------|-----------|---------|
| 71/2017м               | Овощи в нарезке (огурец свежий)                      | 60     | 100    | 0,48       | 0,8     | 0,06       | 0,1     | 1,02         | 1,7          | 6         | 10      |
| 54-1с/2022н            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 200    | 250    | 2,84       | 3,51    | 5,28       | 6,27    | 7,22         | 8,97         | 88,16     | 107,16  |
| ТТк77-3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом | 100/20 | 100/20 | 8,32       | 8,32    | 13,15      | 13,15   | 7,17         | 7,17         | 180,62    | 180,62  |
| 203/2017м              | Макароны отварные с маслом                           | 150    | 180    | 5,4        | 6,48    | 4,9        | 5,88    | 32,8         | 39,35        | 196,8     | 236,16  |
| 54-1хн/2022н           | Компот из сухофруктов                                | 200    | 200    | 0,5        | 0,5     | 0          | 0       | 19,8         | 19,8         | 81        | 81      |
| 701/2010 м             | Хлеб пшеничный                                       | 40     | 40     | 3,16       | 3,16    | 0,4        | 0,4     | 19,32        | 19,32        | 93,52     | 93,52   |
| 702/2010 м             | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50     | 50     | 2,8        | 2,8     | 0,55       | 0,55    | 24,7         | 24,7         | 114,95    | 114,95  |
|                        | Итого                                                | 820    | 940    | 23,5       | 25,571  | 24,34      | 26,35   | 112,03       | 121,01       | 761,05    | 823,41  |
|                        | Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%                  | 700    | 800    | 23,1-26,95 | 27-31,5 | 23,7-26,95 | 27-32,2 | 100,5-117,25 | 114,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 |