

МКОУ "Кленовская СШ"

Школа

Проводина И.В.

Директор

				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		247/2011Л	Рыба тушеная с овощами	100	44	126	11,7	5,94	8,94
		304/2011М	Рис отварной	150	16	219,3	3,8	5,4	38,9
		421/2016 К	Чай с молоком	200	10	61,3	1,3	1	11,8
		701/2010М	Хлеб пшеничный	40	3,02	91,9	3	0,2	19,5
			Итого;	515	73,02	565,5	20,5	15,5	86
Обед									
		101/201М	Суп картофельный с горохом	200	12	117,8	4,6	4,4	15,2
		289/2011М	Рагу из птицы	150	45	237,8	12,7	14,6	13,9
		702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	50	1	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб бел.	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	2,02	91,9	3	0,2	19,5
	хлеб черн.	248/2011М	Компот из изюма	200	6	112,6	0,5	0,1	27,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5		710	73,02	707,7	25,3	20	106,8