

Директор Проводина И.В.

Утверждаю
Школа
МКОУ "Кленовская СШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	каша молочная Дружба	150	26	163,5	3,15	6,75	21,62
		374	блинчики со стуженным молоком	70	16	91,98	9,88	4,75	2,3
		701	хлеб пшеничный	30	5,09	46,41	1,8	0,75	7,35
			фрукт свежий (яблоко)	100	15	38,67	0,13	0	10
		338	чай с сахаром	200	15	60	0,07	0,02	15
		376	Итого;	550	77,09	400,56	15,03	12,27	56,27
Завтрак 2									
Обед		№102/2011М	Суп картофельный с горохом	200	11	117,8	4,6	4,4	15,2
		№203/2011М	Макаронные изделия отварные	150	13	206,4	5,5	5,7	33,3
		№294/2011М	Котлеты рубленные из птицы	90/5	30	284,7	14,6	19,1	13,5
		587/2004 л	Соус томатный	20	2	17,6	0,5	0,9	1,7
			Хлеб пшеничный	20	1,02	54,5	2,4	0,9	8,7
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1	39,6	1,3	0,2	8,2
			Компот из смеси сухофруктов	200	6	77,4	0	0	19,4
		349/2011М	Овоши по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
		ТТК №1,2,3,4,5	овощи	700	10	823,7	29,8	31,3	105,3