



Школа
директор
МКОУ "Кленовская СШ"
Проводина И.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		101	икра кабачковая консервированная	30	12	31,2	0,488	0,48	3,08
		454	котлеты по Хлыновски	90	30	198	17,2	14	7,5
		332	макаронные отварные с маслом	150	15	165,5	4,8	2,5	30,87
		701	хлеб пшеничный	30	5,09	46,41	1,8	0,75	7,35
		376		200	15	60	0,07	0,02	15
			Итого;	500	77,09	501,11	24,358	17,75	63,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	88/2001М	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10	87,9	1,8	5,5	7,8
	2 блюдо	247/2011Л	Рыба тушеная с овощами	100	35	126	11,7	5,94	8,94
	2 блюдо	518/2004Л	Картофель отварной с маслом	150/5	12	181,5	3	7,65	23,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,02	87,75	3,68	0,63	14,6
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	3,07	39,6	1,3	0,2	8,2
	хлеб черн.	349/2011М	Компот из изюма	200	4	112,6	0,5	0,1	27,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5		795	10	661,05	22,88	20,12	96,09
			ИТОГО		77,09				

Таблица учета питания детей в школе