

Школа

Директор

МКОУ "Кленовская СШ"

Проводина И.В.

14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		390	Котлеты рыбная	100	42	105	9,75	4,95	3,8
		305	рис припущенный	150	15	199,95	3,6	9	35,7
		376	Чай с сахаром	200	15	60	0,07	0,02	15
		701	Хлеб пшеничный	30	5,09	46,41	1,8	0,75	7,35
			Итого;	500	77,09	411,36	15,22	14,72	61,85
		135/2004Л	Суп из овощей	200	10	68,3	1,5	3	8,9
		443/2004Л	Плов с курицей	200	46	454,4	20,4	25,3	36,5
		701/2010М	Хлеб пшеничный	30	2,09	87,75	3,68	0,63	14,6
		702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	39,6	1,3	0,2	8,2
		349/2011М	Компот из смеси сухофруктов	200	8	77,4	0	0	19,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашенная, огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
		ТТК №1,2,3,4,5			10				
Обед				820	77,09	753,2	27,8	29,2	92,9