

Школа

Директор

МКОУ "Кленовская СШ"

Проводина И.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		51	голубцы ленивые	100	35	139,57	3,13	4,96	20,15
		203	макаронны отварные с маслом	150	15	205,5	12,69	14,96	31,98
		70	овощи по сезону	30	7	6,5	0,03	0,03	3,9
		701	хлеб пшеничный	30	5,09	46,41	1,8	0,75	7,35
		376	чай с сахаром каркаде	200	15,00	60	0,07	0,02	15
			Итого;	510	77,09	457,98	17,72	20,72	78,38
Обед		138/2004Л	Суп каргофельный с крупой(рисовая)	200	10	91,9	2	1,9	16,5
		488/2004Л	Птица тушеная в соусе с оврщами	200	43	329,2	16,9	22,5	14,4
	хлеб бел.	701/2010М	Хлеб пшеничный	30	5,09	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	79,2	3,2	0,4	16,5
	хлеб черн.	342/2011М	Компот из смеси сухофруктов	200	6	77,4	0	0	19,4
			Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий , капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
	овощи	ТТК №1,2,3,4,5		710	77,09	718,2	26	25,2	96,4