



Школа
Директор

МКОУ «Кленовская СШ»
Проводина И.В.

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	100	44	126	11,7	5,94	8,94
Рис отварной	150	16	219,3	3,8	5,4	38,9
Чай с сахаром	200/15	10	59,3	0,1	0	14,8
Хлеб пшеничный	40	3,02	91,9	3	0,2	19,5
Итого;	515		565,5	20,5	15,5	86
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	12	117,8	4,6	4,4	15,2
Рагу из птицы	200	45	317,1	16,9	19,5	18,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	79,2	2,5	0,4	16,5
Хлеб пшеничный	30	2,02	114,8	3,7	0,3	24,3
Компот из свежих плодов	200	6	112,7	0,2	0,2	27,5
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий , капуста квашенная,огурец соленый, свекла отварная)	60		25,7	0,9	0,1	5,3
ТТК №1,2,3,4,5	710	10	767,3	28,8	24,9	107,3