# Дорожная карта

01.09.2023г.

# по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ "Кленовская СШ" на 2023-2024 годы

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель** | Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МКОУ "Кленовская СШ", направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихсягорячимпитанием. |
| **Задачи** | - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в |
| МКОУ "Кленовская СШ", увеличение охвата горячим питанием  |
|  |
| - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; |
| - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальнойподдержки учащимся; |
|  |
|  |
| - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; |
| - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных |
| отношений; |
| **Ответственные** | Администрация МКОУ "Кленовская СШ", классные руководители 1-11 классов |
| **исполнители** |
| **Сроки** | 2023-2024 годы |
| **реализации** |
| **Основные** | 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими |
| **направления** | завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; |
|  | 2. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и |
|  | формирования чувства ответственности за свое здоровье; |
|  | 3. Оснащение - раздаточной современным специализированнымтехнологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; |
|  | 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания. |
|  | Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: |
|  | - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питаниемв соответствии с требованием СанПиН; |
|  | - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %; |
| **Ожидаемые результаты** |  |
| - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувствоответственности за свое здоровье у учащихся. |
|  |

# Концепция организации качественного горячегопитания учащихся МКОУ "Кленовская СШ"на 2023-2024 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

* соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
* сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
* обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
* эффективность обучения;

 -профилактику переутомления;

* формирование принципов здорового питания ,обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

* **развивающий**– выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
* **оздоровительный**– наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
* **социальный**– включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания всемье.

# Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ "Кленовская СШ" на 2023-2024 годы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** | **Итоговый документ** |
| **1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение** |
| 1. | Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием | Ежегодно  | Зав.хоз. Ерошенко Н.Г. | Справка |
| 2. | Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в частиорганизации горячего питания | Ежегодно 2 раза в год январь,май | Зав.хоз. Ерошенко Н.Г. |  |
| 3. | Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражнойкомиссии» | Ежегодно сентябрь | Проводина И.В.директор | Приказ |
| 4. | Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки | Ежегодно по мере поступления заявлений | Проводина И.В.директор  | Приказы |
| 5. | Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы | По мере необходимо сти | Дмитриева Т.Е., заместитель директора по УВР, ответственная за размещениеинформации на официальном сайте |  |
| 6. | Проведение родительских собранийпо вопросу организации питания | Ежегодно | Классные руководители | Протоколы |
| 7. | Рассмотрение вопроса об организации питания на Советеродителей | Ежегодно | председатель Управляющего совета родителей | Протоколы |
| 8. | Оформление информационного стенда в школьной столовой | 2023-2024 |  |  |
| 9. | Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания | Ежегодно | Проводина И.В.директор | Контракт на оказание услугпоорганизации питания |
| 10. | Заключение договора аренды помещений с поставщиком питания | Ежегодно | Проводина И.В.директор | Договор аренды  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11. | Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимальногораспределения учеников по переменам | Ежегодно | Проводина И.В.директор | Приказ |
| **2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием** |
| 1 | Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования | Постоянно | Зав.хоз.Ерошенко Н.Г. | Заключение о техническом состоянии оборудования |
| 2. | Замена устаревшегооборудования: мармиды | 2023 г | Зав.хоз. Ерошенко Н.Г. | Заявка вОтветственную организацию по питанию |
| 3. | Косметический ремонт помещения Ремонт и окраска стен | Ежегодно  | Зав.хоз. Ерошенко Н.Г. |  |
| 4. | Замена и покупка недостающей мебели:Стулья Столы | 2023 | Зав.хоз. Ерошенко Н.Г. |  |
| **3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности****рационов питания** |
| 1. | Организация контроля качества питания:Бракераж готовой продукции Организация работыКомиссии по контролю качества питания(включениепредставителей родителей в состав Комиссии) | Ежедневно Ежемесячно | Бракеражная комиссия | Журналбракеража Акты |
| 2. | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся иродителей по вопросам качества школьного питания | 1 раз в полугодие | Собеская И.А., заместитель директора по ВР | Анкеты |
| **4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы****мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания** |
| 1 | Комплексный мониторинг деятельности посовершенствованию организации школьного питания | ЕжегодноПо состоянию:* на 1ноября
* на 1января
* на 1апреля
 | заместительдиректора по ВР | Информация на совещании придиректоре |
| 2 | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием | Ежемесячно | заместительдиректора по ВР | Справка |
| 3 | Анализ состояния здоровья учащихся | Ежегодно  | Врач, закрепленный за школой | Справка |

|  |
| --- |
| **5.Мероприятия попопуляризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде** |
| 1 | Сопровождение страницы сайтапо популяризации основ здорового образа жизни и культуры питанияв образовательной среде | 2023-2024годы |  |  |
| 2. | Оформление информационного стенда «Школьное питание» | 2023-2024 | Ответственная за питание:  |  |
| 3. | Эстетическоеоформление обеденного зала школьного буфета | 2023-2024годы | Ответственная за питание: |  |
| 4. | Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»:* «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3классы
* «Две недели в лагере здоровья»- 4-5классы
* «Формула правильного питания» 5-8классы
* «Анализ «модных» диет»9-11 класс

- «Питание 21 века» 9-11 классы | 2023-2024 | заместительдиректора по ВР классныеруководители |  |
| 5. | Проведениеродительских собраний:- «Здоровье и правильное питание» | Сентябрь, январь 2023-2024 | заместительдиректора по ВР классныеруководители |  |
| 1-11 класс; |
| - «Правильное питание – залог |
| успешного развития ребенка» 5-11 |
| классы |